

À l'époque du thérapeute virtuel

écrit par Isabelle Miraglio

« Quel est le sens de la vie ? » est la question la plus posée à ChatGPT. Ce n'est pas tant la question qui interpelle que l'adresse à une machine d'un savoir prêt-à-porter sur le sens de la vie. Ici, pas de sujet supposé savoir ouvrant au transfert analytique, mais une demande de réponse universelle au maître moderne. Dans un monde sans Autre, où la solitude domine, le sujet cherche à loger sa jouissance.

Les IA thérapeutes, la pulsion de mort

Désorienté par la profusion des objets *plus-de-jouir*, l'*Un-tout seul* se tourne massivement vers ChatGPT, le thérapeute virtuel. Avec son langage univoque, sa promesse de jouissance infinie et de vérité universelle, il séduit ! Miroir d'un idéal de relation sans écart entre ce qui se dit et ce qui s'entend, les IA thérapeutes entretiennent le déni de l'inconscient. L'angoisse est évacuée, et avec elle l'altérité du désir de l'Autre. En retour, elles engendrent la ségrégation. Sans Autre du désir accueillant, en corps présent, la singularité, le désordre continue à mortifier le désir.

La psychanalyse, un savoir vivifiant

La psychanalyse « ne prône pas la recherche du sens de la vie¹ », elle traite du sentiment de la vie. Éprouvé subjectif, qui affecte les corps parlants par petite touche. Subversive, elle ne rééduque ni ne résout le désordre. Mais s'en oriente, comme d'un point de départ, un impossible duquel se déploieraient des possibles. Seule voie vers un savoir nouveau : la clinique sous transfert. Dans son texte « CST », Jacques-Alain Miller précise que « le symptôme cristallise à partir du signifiant du transfert² ». Le transfert analytique est animé et orienté d'un désir en acte.

Nouvelle modalité du malaise, le numérique n'est pas à diaboliser, mais à symptomatiser. C'est par le transfert que son usage en tant que pratique peut faire appui au symptôme et mener certains sujets à s'inscrire dans une externalité sociale, suivant J.-A. Miller : « Le Nom-du-Père d'aujourd'hui est d'accéder à une position sociale.³ »

La psychanalyse est une pratique, et en tant que telle, elle fait résonner le sentiment de la vie.
